



MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR,  
Prof. Șincan Alexandra-Monica

AVIZAT,  
Medic școlar: Dr. Hategan Cornelia



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 16.06.2025	<b>CIORBĂ DE PERIȘOARE 250ml/60g</b> (morcov, pătrunjel, țelină, carne de porc și vită, ceapă, orez, ardei, suc de roșii, roșii decojite, ouă, bors, sare de lămâie, mărar) <b>PASTE CU BRÂNZĂ DE BURDUF 200g</b> (paste melcișori, brânză de burduf) <b>PÂINE INTEGRALĂ 25g</b>	<b>BISCUIȚI POȘENI 40 g</b> <b>FRUCT 100 g</b>	P=42,87 L= 29,01 G=171,03 Total calorii=1096,47
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, soia poate conține urme de susan, alune, nuci, lapte	
MARȚI 17.06.2025	<b>CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml</b> (fasole galbenă*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, făină, ulei, sare de lămâie, smântână, sare) <b>FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI LA TAVĂ 80g</b> (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, pastă tomate, usturoi, pastă ardei, sare, piper, boia de ardei, cimbru) <b>OREZ SÂRBESC 150g</b> (orez, ceapă, morcov, ardei, unt, sare, piper, ) <b>SALATĂ DE CASTRAVEȚI CU CEAPĂ 50g</b> (castraveți, ceapă, sare, zahăr, oțet de mere) <b>PÂINE INTEGRALĂ 50g</b>	<b>BANANE 150g</b> <b>BATON CU CEREALE 25g</b>	P=47,31 L= 19,38 G=117,8 Total calorii=822,46
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, soia, poate conține și varietăți de nuci	
MIERCURI 18.06.2025	<b>CIORBĂ „AITĂ ”DE PUI 250ml</b> (spate pui*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, usturoi, ouă, smântână, orez, sare de lămâie) <b>COTLET DE PORC LA GRĂȚAR 90 g</b> (carne de porc, ulei, sare, piper) <b>CARTOFI WEDGES LA CUPTOR 150g</b> (cartofi wedges*, sare) <b>MURĂTURĂ ASORTATĂ 50g</b> (ceapa arpagic, conopida, porumb baby, castraveți cornisor, morcov, ardei capia conservă, gogoșari) <b>PÂINE INTEGRALĂ 50g</b>	<b>BISCUIȚI 50 g</b> <b>FRUCT 100 g</b>	P=45,61 L= 26,8 G=100,74 Total calorii=826,2
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, soia, lactoză, poate conține ou, arahide și varietati similare de nuci	

\* Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena

ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂȚAR

Reghian Emilia

