

DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
MIERCURI 08.01.2025	CIORBĂ DE ROȘII ȘI FIDEA 250ml (carne de pui*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, suc de roșii, roșii decojite, paste fidea, smântână, sare, piper) TOCĂNIȚĂ DE PORC CU MĂMĂLIGĂ 80g/150g/50g (carne de porc, ceapă, ardei, făină, sare, piper, foi de dafin, mălai) MURĂTURĂ DE CASTRAVEȚI 50g (castraveți conservă) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150g	P=41,6 L=34,5 G=84,6 Total calorii=1282,6
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză		
JOI 09.01.2025	CIORBĂ DE CARTOFI 250ml (carne de porc, cartofi, morcov, pătrunjel, făină, țelină, foi de dafin, sare, sare de lămâie, smântână) COTLET DE PORC LA CUPTOR 90g (carne de porc, ceapă, ardei, usturoi, morcov, ulei, boia, sare, piper) OREZ SÂRBESC 200g (orez, ceapă, morcov, ardei, ulei, sare, piper, bază pentru mâncăruri mirodenia) MURĂTURĂ DE GOGOȘARI 50g (gogoșari conservă) PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P=59,8 L= 34,5 G=48,6 Total calorii=1192,2
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză		
VINERI 10.01.2025	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml (fasole galbenă*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, făină, sare de lămâie, smântână) PASTE CU TON 250g (paste penne, ton bucăți în conservă, ceapă, sos de roșii, busuioc, oregano, zahăr, ulei, cașcaval, sare, piper) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BATON CU CEREALE 25g FRUCT 100g	P=41,6 L= 28,9 G=100,9 Total calorii=1115
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, lactoză, soia, poate conține și varietăți de nuci	

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL
Dudaș Ramona ElenaADMINISTRATOR
Bordaș RodicaBUCĂTAR
Reghian Emilia