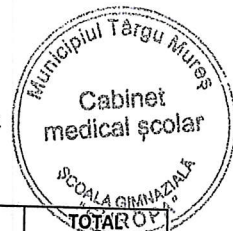




MENIUL SĂPTĂMÂNAL

AVIZAT,
Medic școlar: Dr. Hategan Cornelia
Dr. HATEGAN CORNELIA
medic primar M.F.
comp. medicină de întreținere
COP 349203



DATA	PRÂNZ	GUSTĂRE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 17.11.2025	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml (fasole galbenă*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, făină, sare de lămâie, smântână) TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE PUI CU MĂMĂLIGĂ 80g/80g/100g (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, pătrunjel verde, sare, piper, boia de ardei) MURĂTURĂ DE CASTRAVEȚI 50g (castraveți conservă) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUȚI TEDI 50g FRUCT 150g	P=68,42 L= 18,72 G=87,06 Total calorii=780
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, soia, poate conține: ouă semințe de susan arahide și alte nuci	
MARȚI 18.11.2025	SUPĂ MINESTRONE 250ml (spate de pui*, legume pentru supe*, morcov, pătrunjel, mazăre, roșii uscate în ulei, roșii decojite, paste scoică, sare, piper) FRIPTURĂ DE PORC 80g (carne de porc, ceapă, usturoi, morcov, pătrunjel, ardei, pastă de ardei, pastă tomate, bullon, ulei, sare, piper) CARTOFI NATUR 150g (cartofi, unt, ulei, sare, pătrunjel verde) MURĂTURĂ DE GOGOȘARI 50g (gogoșari conservă) PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 100g BATON CU CEREALE 25g	P=35,45 L= 19,17 G=100,85 Total calorii=716,74
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, soia, poate conține și varietăți de nuci	
MIERCURI 19.11.2025	SUPĂ DE ROȘII CU BUSUIOC 250ml (carne pasăre*, morcov, pătrunjel, țelină, busuioc, ceapă, suc de roșii, roșii decojite, orez, sare,) FRIPTURĂ DIN PULPĂ DE PUI LA CUPTOR 80g (carne de pui*, ceapă, ulei, ardei, pastă ardei, morcov, sare, piper, boia de ardei) PIREU DE MAZĂRE 150g (mazăre, smântână, sare, piper, unt) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUȚI BELVITA 50g FRUCT 150g	P=52,64 L= 21,42 G=93,81 Total calorii=782,83
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, soia, lactoză, poate conține ou, arahide și varietăți similare de nuci	
JOI 20.11.2025	CIORBĂ DE LĂȘCUȚE 250ml (oase garf de porc, morcov, pătrunjel, țelină, paste frunzuțe, ouă, smântână, sare, sare de lămâie) RULADĂ DIN CARNE DIN CARNE TOCATĂ PORC 80g (carne de porc, ceapă, usturoi, ouă, ulei, pesmet, sare, piper, cimbru) PILAF DE OREZ CU CIUPERCI 150g (orez, ceapă, ardei, ulei, sare, piper, ciuperci) MURĂTURĂ DE ARDEI COPT 50g (ardei copt conservă) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUȚI POIENI 40g FRUCT 150g	P=49,38 L= 26,16 G=102,61 Total calorii=847,25
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, soia poate conține urme de susan, alune, nuci, lapte	
VINERI 21.11.2025	CIORBĂ DE CARTOFI CU BACON FIERT 250ml (bacon fiert de porc, morcov, pătrunjel, țelină, cartofi, foi de dafin, smântână, sare, sare de lămâie) PASTE CU TON 250g (paste penne, ton bucăți în conservă, ceapă, sos de roșii, sare, piper, suc de roșii, zahăr, ulei, cașcaval) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150g	P=33,97 L= 24,09 G=92,04 Total calorii=710,1
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză		

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona

ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂȚAR

Reghian Emilia